



Orientación experta para problemas de salud graves o complejos

Cómo puede ayudarlo PHM

En Private Health Management (PHM), lo ayudamos a usted y a su familia ante problemas de salud graves o complejos. Ya sea que no esté seguro acerca de un diagnóstico, esté abrumado por las opciones de tratamiento o necesite ayuda para atravesar su recorrido de atención médica, estamos con usted en cada paso del camino.

Beneficiarse de los últimos conocimientos respaldados por la ciencia, reciba orientación independiente y acceda a los mejores especialistas, diagnósticos y tratamientos, **lo que le permitirá tomar decisiones seguras e informadas sobre su salud.**

Lo apoyamos a usted y a sus médicos

PHM trabaja junto con sus médicos, brindándoles apoyo adicional sin interrumpir su atención actual. Lo ayudamos a comprender su diagnóstico, explorar las opciones de tratamiento y coordinar la atención. Desde la búsqueda de especialistas hasta la organización de registros médicos y la obtención de segundas opiniones, nuestra orientación se adapta a sus necesidades.

Si usted:

- Se siente perdido acerca de su diagnóstico.
- Se siente inseguro sobre qué pasos dar.
- Tiene dificultades para encontrar la mejor atención.
- Está abrumado por las opciones de tratamiento.

Comuníquese con PHM hoy para obtener asistencia personalizada y respuestas de expertos a todas sus preguntas relacionadas con la salud.

Le garantizamos a usted y a su familia la mejor atención disponible, durante el peor momento posible.

Los temas de salud que apoyamos incluyen:

- Enfermedades autoinmunes
- Lesiones cerebrales
- Cáncer
- Enfermedad cardiovascular
- Trastornos gastrointestinales
- Problemas ginecológicos e infertilidad
- Trastornos musculoesqueléticos
- Afecciones neurológicas
- Apoyo pre- y posoperatorio
- Otros (*Consultar*)

Estamos aquí cuando nos necesita

▲ **Teléfono:** 1-310-248-4050 o
1-833-240-4160 (*línea gratuita*)*

▲ **Correo electrónico:** onlok@privatehealth.com

▲ **Horarios:** De 8:30 a. m. a 8:30 p. m. EST
(5:30 a. m. a 5:30 p. m. PST)

Más información:

Visite OnLok.MyPHMCare.com
o escanee el código QR a continuación
para explorar cómo podemos ayudarlo.



* Si llama desde fuera de los EE. UU., recuerde utilizar el código de prefijo internacional del país antes de marcar el número gratuito de PHM.

Preguntas frecuentes

1. ¿Los servicios de PHM tienen algún costo o están incluidos en nuestro seguro?

Este beneficio es un complemento a su actual plan de salud disponible sin costo adicional.

2. ¿Cuándo debo contratar a PHM?

Si no está seguro acerca de un diagnóstico, se siente abrumado por las opciones de tratamiento, necesita ayuda para navegar por su atención o tiene preguntas sobre este servicio, comuníquese con PHM, estamos aquí para ayudarlo.

3. ¿Quién está cubierto por este beneficio de salud?

Este beneficio lo cubre a usted y a sus dependientes elegibles, incluido su cónyuge, pareja de hecho registrada e hijos menores de 26 años.

4. ¿Cómo funciona PHM con mis proveedores de atención médica actuales?

Recibirá acceso a recursos clínicos y de investigación especiales. Trabajaremos junto con su médico actual o encontraremos nuevos especialistas si es necesario.

5. ¿Ayudan a organizar registros médicos?

Sí, podemos ayudarlo a compilar y administrar sus registros médicos, haciendo más fácil compartir su historial de salud con sus proveedores.

6. ¿Pueden ayudarme a encontrar especialistas u obtener segundas opiniones?

Absolutamente. Podemos ayudarlo a localizar especialistas y organizar segundas opiniones para garantizar que se sienta seguro de sus decisiones de tratamiento.

7. ¿Qué pasa si estoy confundido acerca de mi diagnóstico o abrumado por las opciones de tratamiento?

PHM puede ayudarlo a aclarar su diagnóstico u opciones de tratamiento, brindar información adicional y analizar los pros y contras de cada opción.

8. ¿Qué pasa si completé mi plan de tratamiento y no estoy seguro de qué hacer? ¿Cómo me ayudará PHM?

Trabajaremos en estrecha colaboración con sus médicos para monitorear su progreso y ayudarlo a manejar cualquier atención continua o efectos secundarios.

9. ¿Puede el PHM ayudar a controlar los efectos secundarios o los cambios en el estilo de vida?

Nuestro equipo brinda orientación sobre el manejo de los efectos secundarios y sugiere cambios en el estilo de vida que pueden favorecer su salud general durante el tratamiento.

Cómo hemos ayudado a otros

Cáncer de mama triple negativo

Una madre de 33 años estaba angustiada por un diagnóstico avanzado de cáncer de mama triple negativo. El equipo de atención personal de PHM organizó rápidamente el perfil molecular, consultó con expertos locales y desarrolló una estrategia de tratamiento personalizada. Después del éxito inicial, PHM la ayudó a inscribirse en un ensayo clínico, ofreciéndole esperanzas de un control prolongado de la enfermedad.

“Gracias de nuevo. Realmente aprecio su equilibrio entre expectativas realistas y optimismo. En casode que los pacientes no se lo digan lo suficiente, todos ustedes hacen un trabajo maravilloso.”

Consulta de expertos para el dolor ciático

Un empleado recurrió a PHM cuando su dolor ciático se volvió insoportable y no estaba satisfecho con su consulta con un especialista en ortopedia. El equipo de atención personal de PHM organizó una segunda opinión con un especialista destacado y se aseguró de que recibiera la mejor atención posible para el manejo del dolor.

“Muchas gracias por toda la ayuda estos últimos días. Ha sido inmensamente útil y todos en el equipo han sido geniales.”

Private Health Management (PHM) es una empresa de atención médica especializada en condiciones médicas graves y complejas. Brindamos **orientación para pacientes de alta complejidad** a personas, familias y empleadores, ofreciendo información independiente respaldada por la ciencia para potenciar decisiones informadas y ayudar a los clientes a acceder a la mejor atención y los mejores resultados posibles. [PrivateHealth.com](https://www.privatehealth.com).